

Départ Santé



pour les directions de centres et d'écoles

Qu'est-ce Départ Santé?

Départ Santé vise à augmenter les opportunités d'activité physique et de saines habitudes alimentaires en petite enfance, incluant les centres éducatifs et les prématernelles. Départ Santé offre des ressources, de la formation et des outils pour les directions de centres ou d'école, les intervenants à la petite enfance, les cuisiniers, et les familles.



Pourquoi Départ Santé?

Il a été démontré que beaucoup d'enfants canadiens ne sont pas assez actifs et ont de pauvres habitudes alimentaires. Un mode de vie sain acquis avant l'âge de 6 ans a une influence tout au long de la vie, ainsi nous encourageons des habitudes saines en petite enfance afin d'améliorer la santé de la population.

De quelle façon Départ Santé peut vous aider?

Départ Santé peut vous outiller à incorporer de saines habitudes alimentaires et augmenter les opportunités d'activité physique avec vos enfants. Même si vous pratiquez déjà de saines habitudes dans votre centre, vous découvrirez que Départ Santé est amusant et facile à utiliser.

Quelles sont les composantes de Départ Santé?

- Une formation personnalisée de 3 heures dans votre centre (avec vous, les éducatrices, des parents et la cuisinière)
- Nous offrons le Guide d'implantation Départ Santé
- La ressource **GRANDIR™** (Guider, Raconter, Apprendre, Nourrir, Découvrir, Imaginer et Rire) qui inclut **PEP** (Pistes d'épanouissement en petite enfance) et **Manger Santé**
- Des fiches d'activité **GRANDIR™** pour les familles
- Un assortiment de matériel amusant dans notre boîte de « Jeux actifs » gratuite
- Une courte formation supplémentaire (3 à 6 mois après la formation initiale)
- Du soutien de la part de l'équipe Départ Santé
- Un accès au site web Départ Santé, aux bulletins et aux médias sociaux qui vous permettront de rester branchés et informés
- La possibilité d'échanger de meilleures pratiques grâce à un réseau d'intervenants à la petite enfance en développement.

Ensemble, travaillons à améliorer la santé de nos enfants!

Pour plus d'information communiquez avec l'équipe **Départ Santé**.

306-653-7454 ou 1-855-653-7454
info@departsante.ca
www.departsante.ca