

FORMATION DES FORMATEURS – DÉPART SANTÉ

Pourquoi devenir formateur Départ Santé?

- Pour faire partie d'une initiative qui fait la promotion de saines habitudes de vie.
- Pour faire une différence au niveau de la santé des jeunes enfants.
- Pour aider l'expansion de Départ Santé/Healthy Start dans votre communauté.

Qui peut participer?

- Coordination de groupes de jeux / CAFE.
- Coordonnateurs/intervenants / éducatrices à la petite enfance.
- animateurs/animateuses culturelles.
- Nutritionnistes.

Votre engagement?

- Offrir au moins deux formations Départ Santé en français dans votre région (d'ici le 31 décembre 2017).
- Une entente individuelle / associative sera faite.

Coût de la formation : GRATUIT

Horaire provisoire

Vendredi 29 janvier 2016

Le Rendez-vous - au Relais (308, 4^e Avenue Nord, Saskatoon)

9h30	Inscription
10h	Introduction à Départ Santé – Gabrielle
10h30	Introduction à <i>GRANDIR^{MC} Manger santé</i>
12h	Diner
13h	Introduction aux concepts de saine alimentation, le <i>Guide alimentaire canadien</i> et la <i>Division des responsabilités</i> d'Ellyn Satter
14h30	Pause santé
15h	<i>Manger santé</i> , suite, circuit d'activités
16h	Présentations des participants
16h30	Pause pour le souper (pris en charge) Soirée libre

Samedi 30 janvier 2016

Le Rendez-vous - au Relais (308, 4^e Avenue Nord, Saskatoon)

8h	Accueil et petit déjeuner (fourni sur place)
9h	Introduction à <i>GRANDIR^{CM} PEP</i> - Hind
10h	Pause santé
10h15	Suite, activité physique (circuit)
12h	Diner (fourni sur place)
13h	Rôle des formateurs/formatrices
13h30	Présentations des participants
14h	Incorporer les saines habitudes dans la routine et Session d'encouragement Départ Santé
15h	Départ

Note importante :

Vous allez recevoir le *Guide de formation Départ Santé* au préalable et vous aurez l'occasion d'animer de courtes présentations.

Cette formation est active. SVP apportez des vêtements et des souliers confortables.