Départ Santé Healthy Start
Bouge - mange bien.
Be active - Eat well.

Proposition préliminaire pour la mise à échelle du programme Départ Santé

Résumé du livre blanc - Septembre 2018

Phase 1 (2011-2012)
Mise à l'essai d'une intervention bilingue initiale dans les milieux de la petite enfance en Saskatchewan

→

Phase 2 (2013-2017)
Mise en oeuvre généralisée dans 250 centres de la petite enfance et garderies en Saskatchewan et expansion au N.-B.

→

Phase 3 (2017-2020)
Intensification des activités de DSHS pour la pérennité à long terme
Objectif : plus de 300 sites

Résumé du programme

Départ Santé / Healthy Start (DSHS) fait la promotion d'une saine alimentation et de l'activité physique dans le milieu de la petite enfance en Saskatchewan et au Nouveau-Brunswick. Ses objectifs sont étroitement liés aux priorités des deux gouvernements provinciaux.

Ses activités visent à créer une population en meilleure santé et à réduire ainsi les coûts liés aux soins de santé.

Objectifs

- Formations des éducateurs
- Adaptation du programme
- Engagement des partenaires
- Évaluation et amélioration continues

Composantes

- Formation et mentorat pour les éducateurs et le personnel
- Ressources gratuites
- Formation en ligne pour les intervenants en petite enfance

Partenariats à l'échelle locale

Une quarantaine de partenariats avec des organisations provinciales et nationales dans les secteurs suivants :

- Santé et bien-être, promotion de la santé
- Enseignement universitaire et recherche
- Sports et loisirs
- Institutions d formation et gouvernements
- Autorités régionales de santé
- ONGs, coalitions en petite enfance

Rayonnement en Saskatchewan et au Nouveau Brunswick - 2013-17

- 178 communautés visitées
- 420 régions ciblées
- 2 166 intervenants formés
- 10 754 enfants soutenus
- 5 000 visiteurs annuellement sur le site Web de HSDS
- 16 073 parents rejoints avec les réseaux sociaux et le bulletin
- 32,300 personnes atteintes

Options pour la suite

Options de prestations	Ressources humaines	Partenariat
Mise en oeuvre locale par le biais des ONG	**Saskatchewan** Coûts estimés 150 000 $ - 200 000 $ / an	
	• Deux postes de coordination à plein temps • Un poste à temps partiel de spécialiste de la communication	• Réseau de formateurs communautaires • Réseau de centres de ressources familiales • Partenaires de la communauté travaillant dans le domaine de la petite enfance
	Nouveau Brunswick Coûts estimés : 90 000 $ /an	
	• Un poste de coordination à plein temps • Un poste de soutien au spécialiste de la communication	• Réseau de formateurs communautaires • Centres de ressources familiales du N.-B. • En partenariat avec la Direction du mieux-être du ministère du Développement social du N.-B. et l'Association Gymnastique N.-B. • MACS-NB / CSAAP
Intégration aux programmes provinciaux offerts par les établissements de formation autorisés	• Personnel du ministère de l'Éducation • Formateurs dans les établissements de formation	• Contrat de licence • Établissements d'enseignement • Ministères de l'Éducation
Site national - apprentissage en ligne	• Développeurs de contenu • Programmeurs Web • Animateurs d'ateliers	• Prestation par une tierce partie • Universités et collèges Coûts estimés : 50 000 $ /an

Prochaines étapes

DSHS explore les possibilités de financement par le biais des ententes fédérales/provinciales dans le secteur de la petite enfance pour continuer à étendre son rayonnement.

Dans les deux provinces, DSHS a besoin du soutien du gouvernement pour intégrer les saines habitudes au programme d'études en éducation à la petite enfance offert dans les établissements autorisés

Après sept années d'activité dans deux provinces, DSHS a prouvé son efficacité en tant que programme d'apprentissage et sa viabilité à long terme. La table est mise pour explorer divers scénarios de durabilité.

Cette initiative est menée par le :

Réseau Santé en français de la Saskatchewan

*Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de l'**Agence de la santé publique du Canada** et le **Community Initiatives Fund**. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.*