

ONLINE COURSE

- is a certified training course for early childhood practitioners offered through Université de Moncton Continuing Education;
- contains the same material covered at an in-person training workshop.

Through the Healthy Start online course, you will learn:

- About the importance of healthy eating and physical activity;
- How to easily incorporate active play and healthy eating into the daily routine of early years children;
- How to use and have fun with the Healthy Start manuals; and
- How to make your own Active Play Equipment (APE Kit).

What you need to know

- The course takes approximately 6 hours to complete;
- Complete the course at your own pace;*
- A score of 75% or greater is required to pass the course;
- Receive 0,6 Continuing Education Credits (CEU);
- Receive a Certificate of Achievement;

* A 2-month delay is given to complete the course.

Registration to the online course and webinars:

healthystartkids.ca/training/healthy-start-online-course/

Healthy Start online training is brought to you by:



This program has been made possible through a financial contribution from the Public Health Agency of Canada and the Community Initiatives Fund of the Saskatchewan Government.



WEBINAR SERIES



Healthy Start webinars are a follow-up to the in-person or online course. They are intended to build your knowledge on the key concepts around healthy eating and active play that were covered in the Healthy Start online course and in-person training.

Webinars

Some of the themes to enhance your learning include:

- Rethinking Risk in Active Outdoor Play;
- Nutrition for Infants and Toddlers;
- Physical Activity for Infants and Toddlers;
- Feeding Relationships in the Early Years.

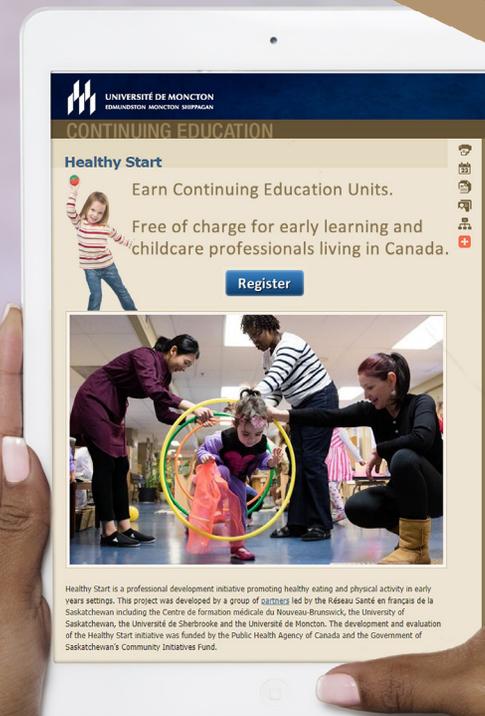
What you need to know

- Each webinar is approximately 30 to 60 minutes;
- Complete the webinars at your own pace;
- Receive a Participation Certificate from the Website.

When you've completed a webinar you can download your Participation Certificate and a copy of the slide deck.

To access the webinars, register online and sign in:
www.healthystartkids.ca/onlinetraining

Healthy Start Online Training



Implementing health and wellness

in your childcare centre

just got easier!



Bouge - mange bien.
Be active - Eat well.

www.healthystartkids.ca

COURS EN LIGNE

- est un cours certifié pour les intervenants dans le domaine de la petite enfance;
- est offert en partenariat avec la Formation continue de l'Université de Moncton;
- offre le même contenu que l'atelier en personne.

Cette formation aborde :

- L'alimentation saine et l'activité physique;
- L'intégration d'habitudes saines dans le quotidien des enfants en bas âge;
- L'utilisation des manuels GRANDIR;
- L'élaboration de votre propre trousse de jeu actif.

Renseignements

- La durée du cours est d'environ 6 heures;
- Complétez le cours à votre propre rythme*;
- Une note de 75% ou plus est requise pour réussir le cours;
- Recevez 0,6 unités d'éducation continue (UEC);
- Recevez une attestation de réussite.

* Vous disposez de 2 mois pour terminer le cours.

Inscription au cours en ligne et webinaires :
departante.ca/formation/cours-en-ligne-depart-sante/

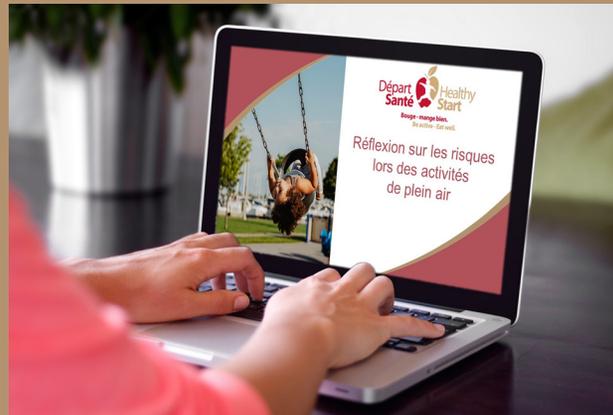
Départ Santé en ligne vous est offert par :



Ce programme a été rendu possible grâce à la contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada et du Community Initiatives Fund du gouvernement de la Saskatchewan.



SÉRIE DE WEBINAIRES



Les webinaires Départ Santé offrent un suivi à la formation en ligne et en personne. Ils vous permettent de perfectionner vos connaissances sur certains concepts clés de la saine alimentation et du jeu actif dans les milieux de la petite enfance.

Quelques uns des webinaires offerts:

- Réflexion sur les risques lors des activités en plein air;
- L'alimentation des nourrissons et des tout-petits;
- Départ Santé pour des nourrissons et des tout-petits actifs;
- La petite enfance et les liens à l'alimentation.

Renseignements

- La durée des webinaires est de 30 à 60 minutes;
- Suivez les webinaires à votre propre rythme;
- Obtenez un certificat de participation.

Inscrivez-vous en ligne pour avoir accès aux webinaires :
www.departante.ca/formationenligne

Dès que vous avez complété un webinaire, vous pouvez télécharger votre certificat de participation et une copie des diapositives.

Formation en ligne Départ santé



**Promouvoir la santé et le mieux-être
dans votre centre de la petite enfance
est maintenant plus facile !**



**Bouge - mange bien.
Be active - Eat well.**

www.departante.ca