



Bouge - mange bien.
Be active - Eat well.

Formation des formateurs

29 et 30 janvier 2016
Saskatoon, SK



Une initiative de :



Horaire provisoire

Vendredi le 29 janvier 2016

Le Rendez-vous - Relais (308 4^e Avenue N, Saskatoon)

9h30 - Inscription

10h - Introduction à Départ Santé

10h30 - Introduction à GRANDIR™ - Manger Santé

12h - Diner

13h - Introduction à GRANDIR™ - Manger Santé, suite

14h30 - Pause santé

15h - Incorporer les saines habitudes dans la routine

16h30 - Pause pour le souper (pris en charge)

Soirée libre

Samedi 30 janvier 2016

Le Rendez-vous - Relais (308 4^e Avenue N, Saskatoon)

8h - Déjeuner (fourni sur place)

9h - Introduction à GRANDIR™ PEP

10h - Pause santé

10h15 - Suite, activité physique

12h - Lunch (fourni sur place)

13h - Rôle des formateurs / formatrices

13h30 - Questions et réponses

14h - Fin

Note importante :

Cette formation est active. SVP apportez des vêtements et des souliers confortables.

Formulaire d'inscription*

*SVP faire parvenir par *télécopieur ou courriel* avant le 11 janvier 2016

Nom complet : _____

Organisme : _____

Adresse : _____
(de travail)

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Restrictions alimentaires : _____

J'ai besoin d'une chambre d'hôtel le 29 janvier :

O___ N___

Vous devrez peut-être partager une chambre avec un(e) autre participant(e).

Coût de la formation : GRATUIT

Questions? Inscription?

SVP contactez :

Katie Pospiech, Départ Santé/Healthy Start

1-855-653-7454 (sans frais)

306-880-4200 (cell)

306-664-6447 (télécopieur)

katie.pospiech@usask.ca

Note importante :

Les places pour la formation des formateurs Départ Santé (DSHS) sont limitées et les participants seront déterminés selon l'emplacement et le besoin. *Veillez noter que la formation sera livrée en français.*

Pourquoi devenir formateur Départ Santé?

- Pour faire partie d'une initiative qui fait la promotion de saines habitudes de vie.
- Pour faire une différence au niveau de la santé des jeunes enfants.
- Pour aider l'expansion de Départ Santé/Healthy Start dans votre communauté.

Qui peut participer?

- Coordination de groupes de jeux / CAFE
- Coordonnateurs/intervenants à la petite enfance
- animateurs/animateuses culturelles
- Nutritionnistes

Votre engagement?

- Offrir au moins deux formations Départ Santé en français dans votre région (d'ici le 31 décembre 2017).

www.departsante.ca



www.facebook.com/HSDS.CA



<https://twitter.com/DepartSanteSK>

Financé par :

Agence de la santé publique du Canada



Community
Initiatives
Fund

Connect • Engage • Thrive